

# JOURNÉE Citoyenne

LE TOIT  
CITOYEN



Le club des élus de CE

## Matinée Citoyenne du 25 avril 2017 A l'Aquarium de Paris

**8h45 ACCUEIL CAFE**

**9h15 VIE DU CLUB**

**9h30 ATELIER PRATIQUE n° 1**

### Stop au stress

Nous fabriquons notre stress. Cette énergie négative, due à une mauvaise gestion émotionnelle diminue nos capacités. Développer son Intelligence Émotionnelle, c'est se donner les moyens de réussir ce que l'on entreprend tant dans sa vie professionnelle que privée.

**Bruno Esposito, acteur, formateur et coach professionnel** nous propose de découvrir par des exercices ludiques, une boîte à outils simple pour ne plus être l'otage de vos émotions et libérer votre créativité dans tous les domaines.

**Module 1 : Moi, mode d'emploi !** Pour faire fonctionner un appareil nous lisons le mode d'emploi. Pour optimiser nos capacités, faisons en autant !

**10h30 CONFERENCE**

**Les programmes sociaux des deux finalistes de l'élection présidentielle, suite et fin !**

**L'actualité juridique pour les CE : les dernières jurisprudences, ...**

**Avec Cédric Huillet, expert auprès des CE**

**11h45 RENCONTRE – DEDICACE**

**PRIX 2017 DU MEILLEUR  
OUVRAGE SUR LE MONDE DU  
TRAVAIL - Catégorie SALARIES**

### *Le dernier salaire*

de Margaux Gilquin – XO Editions



**Livre offert à tous les participants !**

**12h45 DEJEUNER** : Tarif Club : 17 €

### Visite libre du site

**ATTENTION AU CHANGEMENT DE  
DATE DU PROCHAIN RDV : 23 MAI**

- ATELIER - CONSEIL « STOP AU STRESS » - MODULE 2 –
- CONFERENCE SUR LE ROLE DU TRESORIER –
- LANCEMENT DU PRIX 2017 DU LIVRE SUR L'ESS –

INSCRIPTIONS ET RESERVATIONS POUR LE DEJEUNER :

Avant le 21 avril : par mail : [info@toitcitoyen.com](mailto:info@toitcitoyen.com)  
sur internet : [www.toitcitoyen.com](http://www.toitcitoyen.com)  
par tél. : 06 45 50 74 45

ADRESSE :

Aquarium de Paris – Cinéaqua : 5, av. Albert de Mun  
Métro : Lignes 6 et 9 : stations Trocadéro ou Iéna  
RER C : Champ de Mars-Tour Eiffel