



Matinée Citoyenne du 25 avril 2017 A l'Aquarium de Paris

8h45 ACCUEIL CAFE

9h15 VIE DU CLUB

9h30 ATELIER PRATIQUE n° 1

Stop au stress

Nous fabriquons notre stress. Cette énergie négative, due à une mauvaise gestion émotionnelle diminue nos capacités. Développer son Intelligence Émotionnelle, c'est se donner les moyens de réussir ce que l'on entreprend tant dans sa vie professionnelle que privée.

Bruno Esposito, acteur, formateur et coach professionnel nous propose de découvrir par des exercices ludiques, une boîte à outils simple pour ne plus être l'otage de vos émotions et libérer votre créativité dans tous les domaines.

Module 1 : Moi, mode d'emploi ! Pour faire fonctionner un appareil nous lisons le mode d'emploi. Pour optimiser nos capacités, faisons en autant !

10h30 CONFERENCE

Les programmes sociaux des deux finalistes de l'élection présidentielle, suite et fin !

L'actualité juridique pour les CE : les dernières jurisprudences, ...

Avec Cédric Huillet, expert auprès des CE

11h45 RENCONTRE – DEDICACE

**PRIX 2017 DU MEILLEUR
OUVRAGE SUR LE MONDE DU
TRAVAIL - Catégorie SALARIES**

Le dernier salaire

de Margaux Gilquin – XO Editions



Livre offert à tous les participants !

12h45 DEJEUNER : Tarif Club : 17 €

Visite libre du site

**ATTENTION AU CHANGEMENT DE
DATE DU PROCHAIN RDV : 23 MAI**

- ATELIER - CONSEIL « STOP AU STRESS » - MODULE 2 –
- CONFERENCE SUR LE ROLE DU TRESORIER –
- LANCEMENT DU PRIX 2017 DU LIVRE SUR L'ESS –

INSCRIPTIONS ET RESERVATIONS POUR LE DEJEUNER :

Avant le 21 avril : par mail : info@toitcitoyen.com
sur internet : www.toitcitoyen.com
par tél. : 06 45 50 74 45

ADRESSE :

Aquarium de Paris – Cinéaqua : 5, av. Albert de Mun
Métro : Lignes 6 et 9 : stations Trocadéro ou Iéna
RER C : Champ de Mars-Tour Eiffel