

MATINÉE Citoyenne

LE TOIT
CITOYEN



Le club des élus de CE

Programme du 20 juin 2019 A l'Académie Nationale de Médecine Spécial Semaine de la Qualité de Vie au Travail

8h30 ACCUEIL CAFE

9h10 VIE DU CLUB

9h20 JEAN AUROUX

Paroles d'un ancien ministre du travail, fondateur des CHSCT...

9h45 Mutuelle : le reste à charge !

Groupe VYV

10h00 CONFERENCE

Suite à la conférence d'Eloi Laurent en 2018, « la protection sociale au défi des crises écologiques... »

Pourquoi les questions environnementales sont centrales dans la qualité de vie au travail (qualité de l'air, déplacement, alimentation, etc...).

Avec **Marine Denis**, enseignante à Sciences Po en droit et géopolitique de l'environnement et juriste au sein de l'association « Notre Affaire A Tous ».

11h00 COUP DE PROJECTEUR

Cap Santé Entreprise : Arnaud Joubaire

**11h30 RENCONTRE
ALEKSEI PAPIN**

La prévention des risques de santé par les moyens de la médecine traditionnelle.

Professeur Diplômé du Yoga Préventif, spécialisé dans la prévention des risques de santé en entreprise. Utilisant notamment le yoga thérapeutique et la médecine traditionnelle indienne Ayurvéda, il accompagne les gens pour faciliter leur vie au quotidien et prévenir le burn-out en animant des conférences et des ateliers.

**LE YOGA PREVENTIF OU COMMENT MAINTENIR
LA REGENERATION DE L'ORGANISME**

Son livre sera offert à tous les participants !

12h30 : Cocktail

**PROCHAIN RDV : LE 2 JUILLET – 19H30
AUX TERRASSES DES VEDETTES DE
PARIS – SOIREE D'E**

**SOIREE D'ETE GRATUITE POUR LES
ADHERENTS.
PARTICIPATION POUR LES
CONJOINTS ET AUTRES CE**

**INSCRIPTIONS ET RESERVATIONS POUR LE DEJEUNER
AVANT LE 17 JUIN :** Par mail : info@toitcitoyen.com
sur internet : www.toitcitoyen.com ou 06 45 50 74 45

ADRESSE : Académie Nationale de Médecine – 16 rue
Bonaparte – Paris 6 – métro : Saint germain des Prés –
Ligne 4 ou Mabillon – Ligne 10