

MATINÉE Citoyenne

LE TOIT
CITOYEN



LE CLUB DES ALUS DE CE

Programme du 16 juin 2016

Au BE BETTER CENTER – CNIT Movie – La Défense

Spécial Semaine de la Qualité de Vie au Travail

8h45 ACCUEIL CAFE

9h20 VIE DU CLUB

9h30 RENCONTRE

Avec Olivier Edmond, ancien champion de golf et fondateur de BE BETTER.

10h00 CONFERENCE PARTENAIRE

« BETTERISE, un service de prévention personnalisé en ligne qui propose des conseils simples et des programmes ludiques de coaching sur la santé ».

Avec des experts d'Harmonie Mutuelle

11h00 COUP DE PROJECTEUR

CAP SANTE ENTREPRISE

11h30 COUP DE PROJECTEUR

Le Yoga du Rire....

12h00 RENCONTRE – DEDICACE

Jean-Paul Guedj, auteur de livres sur l'entreprise.



12h45 VISITE DU SITE

Un lieu unique en plein quartier des affaires !

13h00 DÉJEUNER - PARTICIPATION: 19 €

PROCHAIN RDV : LE 5 JUILLET

SOIREE D'ETE GRATUITE POUR LES ADHERENTS. PARTICIPATION POUR LES CONJOINTS ET AUTRES CE

TERRASSE DES VEDETTES DE PARIS, AU PIED DE LA TOUR EIFFEL

A PARTIR DE 19 H 30

INSCRIPTIONS ET RESERVATIONS POUR LE DEJEUNER
AVANT LE 10 JUIN : Par mail : info@toitcitoyen.com
sur internet : www.toitcitoyen.com
par tél. : 01 41 97 42 99

ADRESSE :
BE BETTER Center à l'Espace Cnit Movie – rez
de jardin du Cnit – Parvis de la Défense - métro et
RER : station La Grande Arche