

MATINÉE Citoyenne



Programme du 17 juin 2025 A l'ESS'pace – Spécial SQVCT

8h30 ACCUEIL CAFE

11h30 BIEN ETRE ET QVCT

9h15 COUP DE PROJECTEUR

Atelier Bien Être

Semaine de la Qualité de Vie et des
Conditions de Travail du 16 au 20 juin !

Découvrez le programme IH, Intelligence Humaine, est une solution innovante pour un accompagnement vers des solutions réalisables, collaboratives et alignées avec les valeurs de chaque personne...

9h30 PAROLE DE NUTRITHEREPEUTE

Et détendez-vous (exercices...) après une intervention inspirante !

Formation à l'éducation nutritionnelle et à l'hygiène de vie.

Pour bien travailler il faut bien manger, bien boire et bien dormir ! Exemples et conseils...

Avec toute l'équipe OLITEAM dirigée par Lucie Miceli

Avec Fanny Roussel, votre coach en nutrition.

10h15 TRIBUNE LIBRE

« Bien travailler pour préserver sa santé »

Avec Marie Pezé, co-fondatrice de la première consultation « Souffrance au travail », psychologue et psychanalyste, et marraine du Toit Citoyen.

Pause de 15 minutes à 11h 15

DEJEUNER A 12H30

PARTICIPATION DE 25 € TTC

PROCHAIN RDV LE 25 SEPTEMBRE :

**PRIX DU LIVRE SUR L'ESS –
SALONSCSE – PORTE DE VERSAILLES**